

Répit-loisirs de l'ADHIS

Hiver 2026



Fermeture du bureau administratif
du 23 décembre 2025
au 4 janvier 2026 inclusivement

Informations relatives aux activités offertes à nos membres.

Tous ceux et celles qui désirent s'inscrire à une activité de l'ADHIS doivent obligatoirement :

- Prendre connaissance et respecter les règlements et politiques de l'ADHIS (document disponible au bureau de l'ADHIS ou sur notre site Internet à l'adresse suivante : www.adhis.ca);
- Être membre en règle de l'ADHIS;
- Avoir acquitté le solde antérieur;
- Nous communiquer tout changement d'adresse le plus rapidement possible;
- S'inscrire avant les activités retenues auprès de la coordonnatrice d'activités, au 418-543-0093 poste 224, du lundi au vendredi de 8 h 00 à 16 h 00 ou laisser un message sur sa boîte vocale. Vous pouvez également vous présenter à **notre bureau situé au 927, rue Jacques-Cartier Est à Chicoutimi.**



Merci de votre compréhension et de votre collaboration!

Disco L'AMIRATHÈQUE

L'ADHIS **ouvrira** les portes de l'Amirathèque, à ses membres de 16 ans et plus.



Aux deux semaines

9 et 23 janvier 2026
6 et 20 février 2026
6 et 20 mars 2026
3 et 17 avril 2026

Toutes les semaines à partir du 15 mai

1^{er}-15-22-29 mai 2026
5-12-19 juin 2026

Au sous-sol de l'Église Christ-Roi
370, rue Ste-Anne, Chicoutimi



Si votre jeune demande une supervision, l'accompagnement est OBLIGATOIRE



Activités de semaine

Les places sont limitées!

INSCRIPTION ET PAIEMENT PRÉALABLE (OBLIGATOIRE)

Pour inscription ou information, contactez la coordonnatrice d'activités, entre 8 h 00 et 16 h 00 ou laissez un message détaillé sur sa boîte vocale au 418-543-0093 poste 224.

Votre paiement devra nous parvenir **OBLIGATOIREMENT 15 jours avant.**

LUNDI GROSSES QUILLES

De 18 h 30 à 20 h 30 du **12 janvier 2026 au 11 mai 2026**

Centre de loisirs Joseph-Nio,
555, rue Sainte-Marthe, Chicoutimi

180 \$ pour la session d'hiver.

Il y aura un **party de quilles le 19 mai 2026**

Il n'y aura **pas de quilles le 6 avril 2026**



MARDI PETITES QUILLES

De 18 h 30 à 20 h 30 du **13 janvier 2026 au 12 mai 2026**

Centre de loisirs Joseph-Nio,
555, rue Sainte-Marthe, Chicoutimi

180 \$ pour la session d'hiver.

Il y aura un **party de quilles le 19 mai 2026**

Il n'y aura **pas de quilles le 10 mars 2026**



MERCREDI CHORALE « STAR ENTRE AMIS »

De 19 h à 20 h du **14 janvier 2026 au 6 mai 2026**

École de musique de Chicoutimi
534, Jacques-Cartier, Chicoutimi

144 \$ pour la session d'hiver.

Un **spectacle de fin de saison** aura lieu mercredi, **le 6 mai 2026.**

Il n'y aura **pas de chorale le 4 mars 2026**

Il n'est pas nécessaire de savoir lire ou de connaître la musique pour venir chanter.



Samedi et dimanche hiver 2026

Le samedi (moins de 25 ans) et le dimanche (plus de 25 ans) de 9 h à 16 h du **10 janvier 2026 au 13 juin 2026**, nous organisons différentes activités pour divertir les membres de l'ADHIS. Consulter notre calendrier hiver 2026, afin de sélectionner les samedis ou dimanches de votre choix. **Nous vous demandons de réserver afin d'avoir le bon nombre de moniteurs pour un accompagnement de qualité.** Si vous êtes inscrit et que vous ne pouvez venir à votre activité, veuillez nous en informer afin de ne pas vous facturer.

COÛT D'INSCRIPTION

- Pour chaque samedi ou dimanche réservé, le coût est de 15 \$.
- *N.B. Un supplément peut être demandé selon l'activité.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Afin de pouvoir participer aux activités, assurez-vous d'avoir :

- Validé votre inscription auprès de la coordonnatrice d'activités;
- Une fiche de renseignements personnels et de médication à jour.



Premières activités de fin de semaine Hiver 2026



	SAMEDI 10 JANVIER	DIMANCHE 11 JANVIER
Groupe :	Moins de 25 ans	Plus de 25 ans
Activité :	Activités sportives	Zumba
Lieu :	927, Jacques-Cartier Est Départ à 12h40 pour le Pavillon sportif de l'UQAC 555, boulevard de l'Université	370, rue Ste-Anne Chicoutimi
Heure :	9 h à 16 h	9 h à 16 h





CAMPS DE FIN DE SEMAINE

Pour notre clientèle qui désire un moment de détente dans un lieu enchanteur, l'ADHIS propose une fin de semaine au Lac-Pouce, du vendredi 19 h au dimanche 16 h **au coût de 100 \$ (paiement 15 jours avant le camp)** incluant les repas, les collations et 2 couchers. Animations extérieures, promenade en forêt, jeux de société, karaoké, casse-tête, livres de contes, visionnement de film, bricolage et autres sont au programme.

Pour une première expérience, nous accueillerons le client ou la cliente pour une journée (avec ou sans coucher), afin de faciliter son intégration.



Veillez noter que vous devez obligatoirement communiquer avec la coordonnatrice d'activités pour toutes inscriptions ou annulations, au 418-543-0093 poste 224, entre 8 h 00 et 16 h 00 ou laissez un message détaillé sur sa boîte vocale.

Horaire des camps de fin de semaine Hiver 2026

16-17-18 JANVIER

13-14-15 MARS

24-25-26 AVRIL



Lac Pouce

Chalet Françoise-Simard
6939, boulevard Talbot
Laterrière

Tél. : 418-678-2546 p. 110

