

**Apportez**  
 Collation, bouteille d'eau  
**Médicaments au besoin**  
 Brosse à dents, dentifrice  
 Vêtements appropriés

## Calendrier **PLUS DE 25 ANS**

### **DIMANCHE** hiver 2026

**De 9h à 16h**



<b>DIMANCHE</b> 11 janvier	<b>DIMANCHE</b> 18 janvier	<b>DIMANCHE</b> 25 janvier
<b>Zumba</b>  <p><b>LIEU</b> 370, rue Ste-Anne Chicoutimi</p>	<b>Atelier de peinture</b> <b>Avec Émilie</b>  <p><b>LIEU</b> 370, rue Ste-Anne Chicoutimi</p>	<b>Quilles</b>  <p><b>DIRECTEMENT</b> au Centre de loisirs <b>Joseph-Nio</b> 555, rue Ste-Marthe Chicoutimi</p>

**ADHIS** L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;

**ADHIS** Veuillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice d'activités, du lundi au vendredi de 8h à 16h ou laissez un message sur sa boîte vocale au 418-543-0093 poste 224 :

- Les places réservées seront facturées en cas d'absence, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité;
- Le participant sera retourné à la maison si aucune réservation n'a été effectuée.

**ADHIS** Tous les paiements devront être effectués au moment de l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.

Téléphone du bureau : **418-543-0093, poste 224**

Apportez  
 Collation, bouteille d'eau  
**Médicaments au besoin**  
 Brosse à dents, dentifrice  
 Vêtements appropriés

## Calendrier **PLUS DE 25 ANS**



### **DIMANCHE** hiver 2026

**De 9h à 16h**

DIMANCHE 1 février	DIMANCHE 8 février	DIMANCHE 15 février	DIMANCHE 22 février																														
<p><b>Activités sportives</b>  <i>Apporte tes espadrilles!</i></p>  <p><b>370, rue Ste-Anne et départ en autobus à 12h40</b></p> <p><b>Pavillon sportif de l'UQAC</b></p> <p>555, boulevard de l'Université  <b>PAVILLON SPORTIF</b>      Chicoutimi</p>	<p><b>Zoo</b>  <b>Thérapie</b>  <b>avec Sophie et Léon</b></p>  <p><b>LIEU</b></p> <p>370, rue Ste-Anne      Chicoutimi</p>	<p><b>Bingo St-Valentin</b></p> <table border="1"> <tr> <td>B</td><td>I</td><td>N</td><td>G</td><td>O</td></tr> <tr> <td>14*</td><td>Heart</td><td>Teddy bear</td><td>Strawberry</td><td>Cupcake</td></tr> <tr> <td>Chocolate</td><td>Arrow</td><td>Person</td><td>Music</td><td>Heart</td></tr> <tr> <td>Cherries</td><td>Unicorn</td><td>FREE</td><td>Cupcake</td><td>Rose</td></tr> <tr> <td>Gift</td><td>Lips</td><td>Birds</td><td>Heart</td><td>Flag</td></tr> <tr> <td>Heart</td><td>Chocolate</td><td>Gift</td><td>Valentine</td><td>Apple</td></tr> </table> <p><b>LIEU</b></p> <p>370, rue Ste-Anne      Chicoutimi</p>	B	I	N	G	O	14*	Heart	Teddy bear	Strawberry	Cupcake	Chocolate	Arrow	Person	Music	Heart	Cherries	Unicorn	FREE	Cupcake	Rose	Gift	Lips	Birds	Heart	Flag	Heart	Chocolate	Gift	Valentine	Apple	<p><b>Quilles</b></p>  <p><b>DIRECTEMENT</b> au      Centre de loisirs      Joseph-Nio</p> <p>555, rue Ste-Marthe      Chicoutimi</p>
B	I	N	G	O																													
14*	Heart	Teddy bear	Strawberry	Cupcake																													
Chocolate	Arrow	Person	Music	Heart																													
Cherries	Unicorn	FREE	Cupcake	Rose																													
Gift	Lips	Birds	Heart	Flag																													
Heart	Chocolate	Gift	Valentine	Apple																													

\*ADHIS L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;

\*ADHIS Veuillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice d'activités, du lundi au vendredi de 8h à 16h ou laissez un message sur sa boîte vocale au 418-543-0093 poste 224 :

- Les places réservées seront facturées en cas d'absence, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité;
- Le participant sera retourné à la maison si aucune réservation n'a été effectuée.

\*ADHIS Tous les paiements devront être effectués au moment de l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.

Téléphone du bureau : **418-543-0093, poste 224**

Apportez  
 Collation, bouteille d'eau  
**Médicaments au besoin**  
 Brosse à dents, dentifrice  
 Vêtements appropriés

## Calendrier **PLUS DE 25 ANS**

### **DIMANCHE hiver 2026**

**De 9h à 16h**



DIMANCHE 1 <sup>er</sup> mars	DIMANCHE 8 mars	DIMANCHE 15 mars	DIMANCHE 22 mars	DIMANCHE 29 mars
<b>Zumba</b>  <u>LIEU</u> 370, rue Ste-Anne Chicoutimi	<b>Gumboots</b>  <u>LIEU</u> 370, rue Ste-Anne Chicoutimi	<b>Atelier de peinture</b> <b>Avec Émilie</b>  <u>LIEU</u> 370, rue Ste-Anne Chicoutimi	<b>Activités sportives</b> <u>Apportez tes espadrilles!</u>  370, rue Ste-Anne et départ en autobus à 12h40  <u>Pavillon sportif de l'UQAC</u>  555, boulevard de l'Université <b>PAVILLON SPORTIF</b> Chicoutimi	<b>Quilles</b>  <u>DIRECTEMENT</u> au Centre de loisirs Joseph-Nio  555, rue Ste-Marthe Chicoutimi

L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;

**Veuillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice d'activités, du lundi au vendredi de 8h à 16h ou laissez un message sur sa boîte vocale au 418-543-0093 poste 224 :**

- **Les places réservées seront facturées en cas d'absence, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité;**
- **Le participant sera retourné à la maison si aucune réservation n'a été effectuée.**

Tous les paiements devront être effectués au moment de l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.

Téléphone du bureau : **418-543-0093, poste 224**

Apportez  
 Collation, bouteille d'eau  
**Médicaments au besoin**  
 Brosse à dents, dentifrice  
 Vêtements appropriés

## Calendrier **PLUS DE 25 ANS**

### **DIMANCHE hiver 2026**

**De 9h à 16h**



<b>CONGÉ DE PÂQUES</b> 5 avril	<b>DIMANCHE</b> 12 avril	<b>DIMANCHE</b> 19 avril	<b>DIMANCHE</b> 26 avril
	<b>Zoo</b> <b>Thérapie</b> <b>avec Sophie et Léon</b>  <u>LIEU</u> 370, rue Ste-Anne Chicoutimi	<b>Quilles</b>  <u>DIRECTEMENT</u> au Centre de loisirs Joseph-Nio 555, rue Ste-Marthe Chicoutimi	<b>Atelier de peinture</b> <b>Avec Émilie</b>  <u>LIEU</u> 370, rue Ste-Anne Chicoutimi

<sup>ADHIS</sup> L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;

<sup>ADHIS</sup> Veuillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice d'activités, du lundi au vendredi de 8h à 16h ou laissez un message sur sa boîte vocale au 418-543-0093 poste 224 :

- Les places réservées seront facturées en cas d'absence, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité;
- Le participant sera retourné à la maison si aucune réservation n'a été effectuée.

<sup>ADHIS</sup> Tous les paiements devront être effectués au moment de l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.

Téléphone du bureau : **418-543-0093, poste 224**

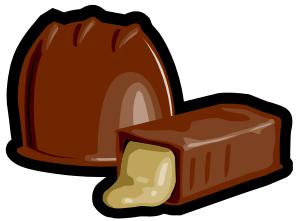
Apportez  
 Collation, bouteille d'eau  
**Médicaments au besoin**  
 Brosse à dents, dentifrice  
 Vêtements appropriés

## Calendrier **PLUS DE 25 ANS**



### **DIMANCHE hiver 2026**

**De 9h à 16h**

DIMANCHE 3 mai	DIMANCHE 10 mai	DIMANCHE 17 mai	DIMANCHE 24 mai	DIMANCHE 31 mai
<b>Confection de chocolat</b>  <b>LIEU</b> 370, rue Ste-Anne Chicoutimi	<b>Zumba</b>  <b>LIEU</b> 370, rue Ste-Anne Chicoutimi	<b>Quilles</b>  <b>DIRECTEMENT</b> au Centre de loisirs Joseph-Nio  555, rue Ste-Marthe Chicoutimi	<b>Activités sportives</b> <b>Apportez tes espadrilles!</b>  <b>370, rue Ste-Anne et départ en autobus à 12h40</b>  <b>Pavillon sportif de l'UQAC</b>  <b>555, boulevard de l'Université PAVILLON SPORTIF Chicoutimi</b>	<b>Zoo Thérapie</b> <b>avec Sophie et Léon</b>  <b>LIEU</b> 370, rue Ste-Anne Chicoutimi

ADHIS L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;

ADHIS Veuillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice d'activités, du lundi au vendredi de 8h à 16h ou laissez un message sur sa boîte vocale au 418-543-0093 poste 224 :

- Les places réservées seront facturées en cas d'absence, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité;
- Le participant sera retourné à la maison si aucune réservation n'a été effectuée.

ADHIS Tous les paiements devront être effectués au moment de l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.

Téléphone du bureau : **418-543-0093, poste 224**

Apportez  
 Collation, bouteille d'eau  
**Médicaments au besoin**  
 Brosse à dents, dentifrice  
 Vêtements appropriés

## Calendrier **PLUS DE 25 ANS**

### **DIMANCHE** hiver 2026

**De 9h à 16h**



<b>DIMANCHE</b> 7 juin	Exceptionnellement <b>SAMEDI</b> 13 juin
<p><b>Alpaga Bersi</b></p> <p>370, rue Ste-Anne et départ en autobus à 12h40</p>  <p><u>LIEU</u></p> <p>2022, boulevard Ste-Geneviève Canton-Tremblay</p>	<p><b>Party de fin d'année</b></p>   <p><b>10 h</b></p> <p><b>Dîner inclus</b></p> <p><u>Parc Rosaire-Gauthier</u></p> <p>700 rue Bégin Chicoutimi</p>

⚠️ L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;

⚠️ **Veuillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice d'activités, du lundi au vendredi de 8h à 16h ou laissez un message sur sa boîte vocale au 418-543-0093 poste 224 :**

- **Les places réservées seront facturées en cas d'absence, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité;**
- **Le participant sera retourné à la maison si aucune réservation n'a été effectuée.**

⚠️ Tous les paiements devront être effectués au moment de l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.