







Apportez
Collation, bouteille d'eau
Médicaments au besoin
Brosse à dents, dentifrice
Vêtements appropriés

Calendrier **PLUS DE 25 ANS**

DIMANCHE hiver 2026

De 9h à 16h



DIMANCHE 11 janvier	DIMANCHE 18 janvier	DIMANCHE 25 janvier
<p>Zumba</p>  <p><u>LIEU</u></p> <p>370, rue Ste-Anne Chicoutimi</p>	<p>Atelier de peinture</p> <p>Avec Émilie</p>  <p><u>LIEU</u></p> <p>370, rue Ste-Anne Chicoutimi</p>	<p>Quilles</p>  <p><u>DIRECTEMENT</u> au Centre de loisirs Joseph-Nio</p> <p>555, rue Ste-Marthe Chicoutimi</p>
<p> L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;</p> <p> Veuillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice d'activités, du lundi au vendredi de 8h à 16h ou laissez un message sur sa boîte vocale au 418-543-0093 poste 224 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Les places réservées seront facturées en cas d'absence, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité; ➤ Le participant sera retourné à la maison si aucune réservation n'a été effectuée. <p> Tous les paiements devront être effectués au moment de l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.</p>		

Téléphone du bureau : **418-543-0093, poste 224**




Apportez
Collation, bouteille d'eau
Médicaments au besoin
Brosse à dents, dentifrice
Vêtements appropriés

Calendrier **PLUS DE 25 ANS**

DIMANCHE hiver 2026

De 9h à 16h



DIMANCHE 1 février	DIMANCHE 8 février	DIMANCHE 15 février	DIMANCHE 22 février																														
<p>Activités sportives</p> <p>Apporte tes espadrilles!</p>  <div><p>370, rue Ste-Anne et départ en autobus à 12h40</p></div> <p><u>Pavillon sportif de l'UQAC</u></p> <p>555, boulevard de l'Université PAVILLON SPORTIF Chicoutimi</p>	<p>Zoo Thérapie</p> <p>avec Sophie et Léon</p>  <p><u>LIEU</u></p> <p>370, rue Ste-Anne Chicoutimi</p>	<p>Bingo St-Valentin</p> <table><tr><td>B</td><td>I</td><td>N</td><td>G</td><td>O</td></tr><tr><td>14°</td><td>♥</td><td>🧸</td><td>🍓</td><td>🍰</td></tr><tr><td>🍫</td><td>💞</td><td>👰</td><td>🎵</td><td>💖</td></tr><tr><td>💕</td><td>🦄</td><td>FREE</td><td>🍰</td><td>🌹</td></tr><tr><td>📦</td><td>💋</td><td>🐦</td><td>🔑</td><td>📧</td></tr><tr><td>💍</td><td>🍫</td><td>📦</td><td>🧚</td><td>🍏</td></tr></table> <p><u>LIEU</u></p> <p>370, rue Ste-Anne Chicoutimi</p>	B	I	N	G	O	14°	♥	🧸	🍓	🍰	🍫	💞	👰	🎵	💖	💕	🦄	FREE	🍰	🌹	📦	💋	🐦	🔑	📧	💍	🍫	📦	🧚	🍏	<p>Quilles</p>  <p><u>DIRECTEMENT</u> au Centre de loisirs Joseph-Nio</p> <p>555, rue Ste-Marthe Chicoutimi</p>
B	I	N	G	O																													
14°	♥	🧸	🍓	🍰																													
🍫	💞	👰	🎵	💖																													
💕	🦄	FREE	🍰	🌹																													
📦	💋	🐦	🔑	📧																													
💍	🍫	📦	🧚	🍏																													
<p>🔊 L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;</p> <p>🔊 Veuillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice d'activités, du lundi au vendredi de 8h à 16h ou laissez un message sur sa boîte vocale au 418-543-0093 poste 224 :</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Les places réservées seront facturées en cas d'absence, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité;➤ Le participant sera retourné à la maison si aucune réservation n'a été effectuée. <p>🔊 Tous les paiements devront être effectués au moment de l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.</p>																																	

Téléphone du bureau : **418-543-0093, poste 224**

*Apportez
Collation, bouteille d'eau
Médicaments au besoin
Brosse à dents, dentifrice
Vêtements appropriés*

Calendrier **PLUS DE 25 ANS**

DIMANCHE hiver 2026

De 9h à 16h



DIMANCHE 1 ^{er} mars	DIMANCHE 8 mars	DIMANCHE 15 mars	DIMANCHE 22 mars	DIMANCHE 29 mars
Zumba  <u>LIEU</u> 370, rue Ste-Anne Chicoutimi	Gumboots  <u>LIEU</u> 370, rue Ste-Anne Chicoutimi	Atelier de peinture Avec Émilie  <u>LIEU</u> 370, rue Ste-Anne Chicoutimi	Activités sportives Apporte tes espadrilles!  370, rue Ste-Anne et départ en autobus à 12h40 <u>Pavillon sportif de l'UQAC</u> 555, boulevard de l'Université PAVILLON SPORTIF Chicoutimi	Quilles  <u>DIRECTEMENT</u> au Centre de loisirs Joseph-Nio 555, rue Ste-Marthe Chicoutimi
<p>🕒 L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;</p> <p>🕒 Veuillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice d'activités, du lundi au vendredi de 8h à 16h ou laissez un message sur sa boîte vocale au 418-543-0093 poste 224 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Les places réservées seront facturées en cas d'absence, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité; ➤ Le participant sera retourné à la maison si aucune réservation n'a été effectuée. <p>🕒 Tous les paiements devront être effectués au moment de l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.</p>				

Téléphone du bureau : **418-543-0093, poste 224**


Apportez
Collation, bouteille d'eau
Médicaments au besoin
Brosse à dents, dentifrice
Vêtements appropriés

Calendrier **PLUS DE 25 ANS**

DIMANCHE hiver 2026

De 9h à 16h



CONGÉ DE PÂQUES 5 avril	DIMANCHE 12 avril	DIMANCHE 19 avril	DIMANCHE 26 avril
	<p>Zoo Thérapie avec Sophie et Léon</p>  <p><u>LIEU</u></p> <p>370, rue Ste-Anne Chicoutimi</p>	<p>Quilles</p>  <p><u>DIRECTEMENT</u> au Centre de loisirs Joseph-Nio</p> <p>555, rue Ste-Marthe Chicoutimi</p>	<p>Atelier de peinture Avec Émilie</p>  <p><u>LIEU</u></p> <p>370, rue Ste-Anne Chicoutimi</p>
<p>🔊 L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;</p> <p>🔊 Veuillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice d'activités, du lundi au vendredi de 8h à 16h ou laissez un message sur sa boîte vocale au 418-543-0093 poste 224 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Les places réservées seront facturées en cas d'absence, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité; ➤ Le participant sera retourné à la maison si aucune réservation n'a été effectuée. <p>🔊 Tous les paiements devront être effectués au moment de l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.</p>			

Téléphone du bureau : **418-543-0093, poste 224**

Apportez
Collation, bouteille d'eau
Médicaments au besoin
Brosse à dents, dentifrice
Vêtements appropriés

Calendrier **PLUS DE 25 ANS**

DIMANCHE hiver 2026



De 9h à 16h

DIMANCHE 3 mai	DIMANCHE 10 mai	DIMANCHE 17 mai	DIMANCHE 24 mai	DIMANCHE 31 mai
Confection de chocolat  <u>LIEU</u> 370, rue Ste-Anne Chicoutimi	Zumba  <u>LIEU</u> 370, rue Ste-Anne Chicoutimi	Quilles  <u>DIRECTEMENT</u> au Centre de loisirs Joseph-Nio 555, rue Ste-Marthe Chicoutimi	Activités sportives Apporte tes espadrilles!  370, rue Ste-Anne et départ en autobus à 12h40 <u>Pavillon sportif de l'UQAC</u> 555, boulevard de l'Université PAVILLON SPORTIF Chicoutimi	Zoo Thérapie avec Sophie et Léon  <u>LIEU</u> 370, rue Ste-Anne Chicoutimi
<p>🔊 L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;</p> <p>🔊 Veuillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice d'activités, du lundi au vendredi de 8h à 16h ou laissez un message sur sa boîte vocale au 418-543-0093 poste 224 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Les places réservées seront facturées en cas d'absence, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité; ➤ Le participant sera retourné à la maison si aucune réservation n'a été effectuée. <p>🔊 Tous les paiements devront être effectués au moment de l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.</p>				

Téléphone du bureau : **418-543-0093, poste 224**

Apportez
 Collation, bouteille d'eau
Médicaments au besoin
 Brosse à dents, dentifrice
 Vêtements appropriés

Calendrier **PLUS DE 25 ANS**

DIMANCHE hiver 2026

De 9h à 16h



DIMANCHE 7 juin	Exceptionnellement SAMEDI 13 juin
<p>Alpaga Bersi</p> <div data-bbox="321 711 640 831"> <p>370, rue Ste-Anne et départ en autobus à 12h40</p> </div> <div data-bbox="373 847 617 1015"> </div> <p><u>LIEU</u></p> <p>2022, boulevard Ste-Geneviève Canton-Tremblay</p>	<p>Party de fin d'année</p> <div data-bbox="840 682 1092 1104"> </div> <div data-bbox="1155 714 1512 1006"> </div> <div data-bbox="1612 776 1772 857"> <p>10 h</p> </div> <div data-bbox="1528 857 1894 1019"> <p>Dîner inclus</p> </div> <p><u>Parc Rosaire-Gauthier</u></p> <p>700 rue Bégin Chicoutimi</p>
<p> L'horaire est sujet à changement. Surveillez les mémos ou s'il y a lieu, nous communiquerons avec vous;</p> <p> Veuillez noter que toutes les inscriptions et annulations doivent obligatoirement être effectuées auprès de la coordonnatrice d'activités, du lundi au vendredi de 8h à 16h ou laissez un message sur sa boîte vocale au 418-543-0093 poste 224 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Les places réservées seront facturées en cas d'absence, si aucune annulation n'a été effectuée avant la tenue de l'activité; ➤ Le participant sera retourné à la maison si aucune réservation n'a été effectuée. <p> Tous les paiements devront être effectués au moment de l'inscription. Un reçu vous sera remis ou posté après encaissement. Veuillez aussi vous assurer que la fiche de renseignements personnels est mise à jour.</p>	

Téléphone du bureau : **418-543-0093, poste 224**